

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г. Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                   |    |    |    |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе                 | 11 | 9  | 12 | 172 |       |
| 160   | Макаронные изделия отварные                       | 6  | 6  | 38 | 225 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 500   | Итого за Завтрак                                  | 21 | 16 | 88 | 567 | 71-09 |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 60     | Салат из свеклы отварной                          | 1  | 6  | 5   | 78    |       |
| 250/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной  | 6  | 5  | 9   | 108   |       |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы                      | 19 | 15 | 40  | 373   |       |
| 200    | Кисель из концентрата плодового или ягодного      |    |    | 32  | 128   |       |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 760    | Итого за Обед                                     | 31 | 27 | 122 | 856   | 79-73 |
|        | Итого за день                                     | 52 | 43 | 210 | 1 423 |       |

Зав. производством  
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                   |    |    |     |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-------|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе                 | 11 | 9  | 12  | 172 |       |
| 200   | Макаронные изделия отварные                       | 7  | 5  | 47  | 265 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10  | 40  |       |
| 65    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169 |       |
| 555   | Итого за Завтрак                                  | 23 | 15 | 105 | 646 | 83-62 |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 100    | Салат из свеклы отварной                          | 1  | 5  | 9   | 86    |       |
| 250/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной  | 6  | 5  | 9   | 108   |       |
| 30/170 | Каша гречневая с мясом птицы                      | 20 | 16 | 45  | 413   |       |
| 200    | Кисель из концентрата плодового или ягодного      |    |    | 32  | 128   |       |
| 85     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7  | 1  | 47  | 221   |       |
| 840    | Итого за Обед                                     | 34 | 27 | 142 | 956   | 84-42 |
|        | Итого за день                                     | 57 | 42 | 247 | 1 602 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)